



月

火

水

木

金

憲法記念日

振替休日

替わりごはん

白身魚唐揚げ

肉じゃが

チキンライス

三種炊き合わせ

チャーハン

豚ケチャップ炒め

若鶏唐揚げ

そば飯

イタリアンスパゲティー  
鶏肉とごぼうの炒め煮

鶏照り焼き

肉団子甘酢あんかけ

エビフライ

お好み焼き

マグロカツ

酢豚

鶏さき焼き風

ハンバーグ

たけのこご飯

オムレツ



6

13

20

27

7

14

21

28

1

8

15

22

29

2

9

16

23

30

3

10

17

24

31